

Qu'est-ce qu'on mange ?

Il faut manger pour vivre et non vivre pour manger. Cicéron

Se nourrir ou se faire plaisir ? Encore faut-il que le contenu de nos assiettes contribue à nos besoins nutritionnels et participe au maintien d'une bonne santé.

En effet, bien loin des recettes raffinées d'Apicius dont se délectaient les Gallo-Romains les plus fortunés, pour la majorité de la population, entre le IV^e et le XVI^e siècle, on attend de la nourriture qu'elle remplisse ces deux objectifs : nourrir les hommes et les maintenir en forme. Ce n'est qu'au XVI^e siècle que la dimension du plaisir à table commence à se généraliser.

Le fil conducteur de *Qu'est-ce qu'on mange ?* est de partir de l'aliment brut et le suivre tout au long de son parcours jusqu'à nos estomacs.

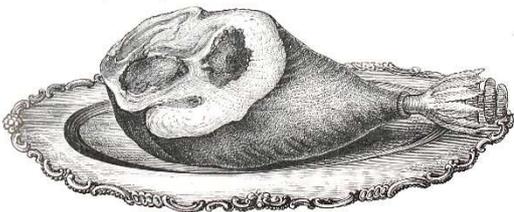
On y aborde les productions agricoles, les prix de revient, les problèmes phytosanitaires, les crises alimentaires, la transformation des aliments, les lieux de vente, les arnaques, les circuits de distribution, le contenu des assiettes, les menus, les régimes, les recettes, les arts de la table.

Animations associées (voir fiches concernées)

- ◇ 5 Continents dans mon assiette !
- ◇ Qu'est-ce qu'on mange ?
- ◇ Je grignote, tu grignotes, il grignote...
- ◇ Sentez ! Devinez !



© Arch. dép. Vosges, 8R130_18



© Arch. dép. Vosges, IN_4_3788

MODALITES DE PRET

- ▶ Prêt gratuit par convention, assurance exigée
- ▶ Assurance : 2400 €
- ▶ Transport à la charge de l'emprunteur
- ▶ La mention « Exposition produite par le Conseil départemental des Vosges » devra figurer sur tous les documents de communication relatifs à l'exposition

CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

- ▶ Réalisée en 2019 par les Archives départementales des Vosges
- ▶ Panneaux imprimés sur toile PVC ; œillets pour fixation
- ▶ 16 panneaux (100 x 180 cm)
- ▶ Support didactique : brochure pédagogique

CONTACT

Archives départementales des Vosges
4, avenue Pierre-Blanck
Parc économique du Saut-le-Cerf – BP 1002
88050 Épinal Cedex 09
▶ Tél : 03 29 81 80 70 - Fax : 03 29 31 96 52
▶ vosges-archives@vosges.fr ▶ archives.vosges.fr

 **LES
EXPOSITIONS
ITINÉRANTES**